



WARSZAWSKI OŚRODEK SPORTU I REKREACJI



FUNDACJA AKTYWNI

MAGICZNY SPACER PO WARSZAWIE

NORDIC WALKING



Urząd Miasta
Stołecznego
Warszawy

Warszawa 15.01.2011 r.

REGULAMIN

MAGICZNEGO SPACERU PO WARSZAWIE

CEL

Popularyzacja ruchu na świeżym powietrzu jako formy spędzania czasu wolnego.

ORGANIZATOR

Warszawski Ośrodek Sportu i Rekreacji 00-429 Warszawa, ul. Rozbrat 26 tel. 022 59-89-428, fax 0-22 598-94-29 www.wosir.waw.pl e-mail: imprezywosir@wp.pl

W sprawach zapisów: tel. kom. 0 - 508 - 974 - 197 aniawosir1@wp.pl

W sprawach organizacyjnych: tel. kom. 0-600-347-384 tsamul@wp.pl

Fundacja Aktywni, 05-420 Józefów, ul. Leśna 17, tel./faks: 22 839-06-11, www.aktywni.info

www.aktivpro.pl

TERMIN I MIEJSCE

Marsz odbędzie się 15 stycznia 2011 r. Trasa pełnej pętli /ok.4 km/: Rynek Nowego Miasta, Rynek Starego Miasta, Plac Zamkowy do Krakowskiego Przedmieścia, okrążenie pomnika Kopernika, powrót tą samą trasą.

Start pierwszej grupy z Rynku Nowego Miasta o godz. 16.00. Następne starty grup co 10 - 15 minut, aż do godz. 19.00.

Uczestnicy marszu zobowiązani są zachować szczególną ostrożność i poruszać się zgodnie z przepisami ustawy „Prawo o ruchu drogowym”.

ZGŁOSZENIA I ZASADY UCZESTNICTWA

W marszu mogą uczestniczyć osoby, które:

- podpiszą deklarację o uczestnictwie na własną odpowiedzialność.
- dokonają zgłoszenia w biurze zawodów

Młodzież ma obowiązek dostarczyć w dniu zapisów oświadczenie rodziców o stanie zdrowia dziecka i zgodę na udział w marszu. Organizator imprezy jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników imprezy. Pobranie pakietu wraz z numerem startowym jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

Wcześniejsze zgłoszenia internetowe przyjmowane będą od 3 stycznia do 14 stycznia 2011 roku do godziny 14.00 na stronie internetowej www.wosir.waw.pl w dniu 15 stycznia w godzinach 16.00 – 19.00 w biurze zawodów w miejscach startów na poszczególnych dystansach.

Uczestnicy marszu startują w grupach, każda pod opieką instruktora, na dystansach: 4 km. miejsce startu – Rynek Nowego Miasta, 3 km – budynek schodów ruchomych Krakowskie Przedmieście 87/89, na 2 km.- okolice pomnika Kopernika.

Celem usprawnienia zapisów możliwe jest ściągnięcie deklaracji uczestnictwa /strona www.wosir.waw.pl i dostarczenie jej wypełnionej do Biura zawodów. Opłata startowa wynosi 9 zł.. W trakcie zapisów Fundacja AKTYWNI zbierać będzie 1 dobrowolną złotówkę na rzecz leczenia p. Katarzyny Woty z Fundacji AKTYWNI.

Uczestnicy startujący w marszu otrzymują numer startowy. Ponadto każdy uczestnik marszu otrzyma pamiątkową czapkę lub opaskę, dyplom oraz gorący napój. Wprowadza się limit 1000 uczestników. W pierwszej kolejności start będą miały osoby, które zapisały się internetowo.

NAGRODY

Wszystkie zawodniczki i zawodnicy, którzy zapiszą się do godz. 19.00 w dniu 15.stycznia 2011 r. i ukończą marsz NORDIC WALKING, wezmą udział w losowaniu nagród rzeczowych.

UWAGA

Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu oraz wprowadzenie ewentualnych zmian, które zostaną podane do wiadomości w dniu imprezy.

- a) Organizator nie pokrywa kosztów medycznych lub transportu związanych z obecnością lub uczestnictwem w marszu.
- b) Wyniki zawodów zostaną umieszczone na stronie internetowej: www.aktywni.info www.aktivpro.pl www.wosir.waw.pl
- c) Marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
- d) Zawodnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń obsługi imprezy

Wszelkie dodatkowe informacje będą zamieszczane na stronie www.wosir.waw.pl www.aktywni.info www.aktivpro.pl